



Een beetje tijd, midden in de drukte

*Een beetje tijd, midden in de drukte:
om even te gaan neerzitten en jezelf te worden,
om terug toekomst te zien in kleinigheden,
om liefde uit te dragen,
om het beste in je zelf te laten boven drijven.*

*Een beetje tijd midden in de drukte:
om te genieten van mooie dingen,
om je goed te voelen bij de mensen,
om eerlijk te zijn vanuit het diepste van je hart,
om toch te hopen door alles heen.*

Ik wens je...

een beetje tijd midden in de drukte, om te doen wat je kan!

* * *

*Op donderdag 12 oktober om 11u houden we in zaal Familia onze
jaarlijkse ontmoetingsdag. In het kader van ons jubeljaar, naar aanleiding
van onze 40^{ste} verjaardag, willen we er opnieuw een gezellig en lekker feest
van maken.*

*Hou deze datum alvast vrij. Jouw ziekenbezoeker zal dit met jou nog
bespreken. We hopen dat je er bij kan zijn.*

Samana Gewestvakantie in Zandhoven (2 tot 9 juni 2017)

Op vrijdag 2 juni in de vooravond trokken een 10-tal bejaarde Gooikenaars met de liftbus naar Zandhoven. Samen met mensen uit onze regio telde onze groep 39 vakantiegangers en 21 vrijwilligers, die ervoor zorgden dat iedereen de nodige zorgen kreeg en het verder naar zijn zin had. Hoe verliep onze vakantie? We begonnen met een heerlijk uitgebreid ontbijtbuffet. Je keuze was er volledig vrij. Van 10u tot 10u30 kon je deelnemen aan de bewegingsoefeningen op de bijhorende ritmische muziek. Heel wat mensen trokken om 11u naar de petanque-banen. Lisette De Sutter uit Gooik werd dit jaar de winnares. Er was ook een 'verwen-zaal.' Je kon er je nagels laten knippen en lakken, een nek- of halsmassage laten doen, je voeten laten verzorgen... ja, dat kon allemaal tijdens de Samana-vakantie.

Om 12u15 werd het middagmaal geserveerd. Je werd er bediend als een prinses. Er was keuze uit 2 verschillende hoofdschotels, maar ook wie dieetvoeding nodig had, kon deze uiteraard op gewone vraag bekomen. Tevreden, maar voldaan namen we nu rust tot 15u. Rond deze tijd begon de wandeling. Meestal namen de vakantiegangers plaats in de rolstoelen, de vrijwilligers stelden zich vriendelijk ten dienst. Elke dag was er een andere bestemming in de buurt van het Domein Hooidonk. Wie niet deelnam aan de wandeling vulde de namiddag naar eigen keuze in: vb. een ritje met de scooter of duofiets, een bezoekje aan de bar, speelde met de kaarten of maakte een kortere wandeling in het domein.

Het avondmaal was steeds een lekker uitgebreid buffet. De avondontspanning was uitstekend verzorgd. Zo was er tijdens onze week een optreden van een kinderkoor, een bingo-avond, een kwis, een zangavond, en een spetterende bonte avond door de vrijwilligers waarbij het lachen geblazen was.

"Een vakantie met Samana - dat doet je goed

Liefde, steun en vriendschap - Ja, dat doet je goed

Warmte van ons allen - zonder boeh of bah

Soms eens gek doen en genieten - ja, dat mag"

Zr Assunta

Mensen komen en mensen gaan ... ook in onze kern

Carine Goubert was gedurende een 4-tal jaar ziekenbezoekster binnen Samana Gooik. Wegens haar drukke beroepsbezigheden heeft ze besloten om haar vrijwilligerswerk binnen onze vereniging stop te zetten. We danken Carine voor haar engagement en wensen haar nog veel succes in haar beroepsbezigheden.

Magda Musch, gewezen uitbaatster van de krantenwinkel 't Pajotteke op het dorp in Gooik, komt onze ploeg vrijwilligers versterken en zal vooral mensen uit het centrum van onze parochie bezoeken. Magda heeft beroepservaring in de omgang met zieken en wil zich graag verder in Gooik engageren en zo de band met haar geboortedorp verder uitbouwen.

We wensen Magda veel voldoening in haar vrijwilligerswerk.

De vrienden van de Gooikse Jaarmarkt steunen Ziekenzorg /Samana

Op zaterdag 16 september organiseren 'De vrienden van de Gooikse jaarmarkt' opnieuw hun retrofuif in de loods van het aardappelbedrijf van Jozef De Voghel. Op voorstel van Jozef zal de opbrengst dit jaar (opnieuw) aan de Gooikse Samana/Ziekenzorg geschonken worden. Jozef volgt sinds geruime tijd onze werking van nabij op en is er zo van overtuigd dat dit geld ten gunste van de Gooikse zieken zeker goed zal besteed worden.

Vanuit Samana/Ziekenzorg Gooik willen we deze fuif zo veel mogelijk promoten en steunen. We danken het bestuur en de vele vrijwilligers van 'De vrienden van de Gooikse jaarmarkt' nu al voor hun inzet en hun mooie geste ten gunste van de 5 Gooikse ziekenverenigingen.

Gewestelijke Kaas- en wijnavond van Samana

Op zaterdag 25 november vanaf 17u heeft in zaal De Kring, Kareelstraat 3B in Bellingen de 1^{ste} kaas- en wijnavond van ons Gewest Halle plaats. De opbrengst van deze activiteit komt ten goede aan de Samana/Ziekenzorgwerkingen uit onze streek (onder andere een tussenkomst in de jaarlijkse gewestreis/bedevaart). Warm aanbevolen.

Ziekendag Samana Gooik op 12 oktober. Van harte uitgenodigd!

Op donderdag 12 oktober om 11uur worden jullie verwacht in zaal Familia voor onze ziekenbijeenkomst van dit jaar. We starten zoals gewoonlijk met een moment van bezinning waarin onze zieken centraal staan. Aangezien we dit jaar onze 40^{ste} verjaardag vieren zorgen we voor een verzorgd middagmaal. We starten met een receptie met een lekker glaasje en zelfbereide lekkere hapjes (gesponsord door KWB Gooik). Ons kookteam, onder leiding van Ria heeft een lekker menu samengesteld dat zeker opnieuw in de smaak zal vallen: we serveren lekkere soep (gesponsord door de familie Maris); een hoofdgerecht waarin kip een hoofdrol speelt en een lekker lokaal nagerecht (gesponsord door de Pajotse IJskar). We sluiten af met een geurende Koffie. Uiteraard is er voldoende tijd voorzien om gezellig bij te praten.

We voorzien een optreden van een Gooiks toneeltalent. Freddy Reyckebosch, gewestvoorzitter van Samana, komt ons vertellen wat de Samana-vakanties voor zieken en bejaarden zo leuk maakt. En we tonen ook al wat beelden van onze activiteiten van dit voorjaar.

Net als vorig jaar zorgen we ervoor dat iedereen veilig en wel in de zaal geraakt en na afloop van de bijeenkomst weer veilig thuis komt.

Schrijf tijdig in (ten laatste op 30 september) zodat we alles perfect kunnen voorbereiden en voldoende eten en drank voor iedereen kunnen voorzien.

Het wordt ongetwijfeld opnieuw een warm weerzien met onze zieken. De mensen die niet kunnen aanwezig zijn, zullen nadien thuis een fijne attentie ontvangen.

Deze Ziekendag wordt jullie, zoals gewoonlijk, gratis aangeboden door Samana Gooik. Dit werd mogelijk dankzij de inkomsten die we hebben vergaard door de bloemenverkoop met Pasen en de lotjesverkoop in het voorjaar. Naast de sponsors vermeld bij het menu, krijgen we dit jaar opnieuw een financiële steun vanwege 'Jozef De Voghel en de vrienden van de Jaarmarkt'. Meer info hierover zie op bladzijde 3.